

Maman pleut des cordes de Hugo De Faucompret

C'est bientôt les vacances de Noël pour la petite Jeanne.

Elle a hâte de pouvoir les passer avec sa maman. Seulement voilà, maman ne va pas très bien, et elle décide de l'envoyer passer les vacances chez sa grand-mère. C'est un cauchemar pour Jeanne, sa grand-mère habite au milieu de nul part et en plus... sa maison pue l'oignon !

Quand elle arrive chez sa grand-mère, Jeanne est bougon, elle n'a vraiment aucune envie d'être là et en plus elle ne comprend pas pourquoi sa maman n'est pas avec elle. Mais au fur et à mesure des vacances, ses rencontres lui permettent de surmonter son cafard et de s'ouvrir aux autres.

Mais sa maman lui manque tout de même terriblement. À l'approche de Noël, elle est si triste d'apprendre que sa maman ne viendra pas partager le réveillon avec elle. Grâce à l'aide de ses amis, elle va réussir à organiser un grand banquet devant l'hôpital où sa maman se repose. Finalement, elles vont réussir à passer Noël ensemble !

Faire face à la dépression

Pourquoi la maman de Jeanne est-elle si malheureuse ?

Jeanne a du mal à comprendre la tristesse de sa maman, peut-être parce que c'est une adulte et qu'elle est encore une enfant. Pourtant, Jeanne est elle aussi très triste et en colère d'être abandonnée par sa mère. Alors elle se renferme sur elle-même et n'accepte plus l'aide des autres.

Ces événements peuvent être difficiles à surmonter. Parfois nous avons besoin de demander de l'aide. Par exemple, quand on a de la fièvre, on va voir le médecin, et on peut aussi aller le voir quand on se sent mal dans la tête. Dans le cas de sa mère, le sentiment de tristesse persiste, cela la plonge dans la dépression, une maladie qui nécessite de l'aide des médecins.

Toi aussi tu as peut-être déjà été confronté à des situations que tu ne comprends pas ? Est-ce que tu comprends la différence entre les émotions de Jeanne et celles de sa mère ?

On doit accepter qu'on ne peut pas toujours aider les autres, et ce n'est pas toujours facile.

Mais nous ne sommes jamais seuls face à ces épreuves et on peut toujours compter sur l'aide des autres.

Apprendre la compassion

La maman accepte l'aide des médecins pour aller mieux. Et Jeanne, de qui devrait-elle accepter de l'aide ?

C'est parce que Jeanne souffre qu'elle se renferme sur elle-même. Elle est tellement en colère qu'elle ne veut plus parler avec personne.

Souvent, nos émotions négatives influencent notre façon de voir le monde. On peut avoir l'impression d'être seul contre tous. Jeanne a réagi avec colère en refusant de parler à sa mère,

en se tenant en retrait des autres enfants. Nous pouvons avoir des comportements qui vont faire souffrir les autres car on ne fait plus attention à leurs sentiments.

Ce film nous enseigne la compassion. C'est grâce à la bienveillance de ses nouveaux amis que Jeanne peut organiser un réveillon pour sa maman. C'est en apprenant à accepter l'aide des autres qu'elle surmonte son chagrin.

Parce que ses amis se sont mis à sa place et l'ont comprise, Jeanne peut à son tour dépasser ses préjugés, comprendre sa mère, et transformer sa colère en amour.

Parfois, les gens qui souffrent ne veulent pas forcément de notre aide. Et il ne faut pas juger au premier regard les actions et les paroles des autres, car lorsqu'on souffre on peut aussi blesser les autres.

Ce film nous montre comment nos émotions peuvent influencer notre façon de voir le monde, et peuvent nous isoler des autres. Il nous enseigne la compassion, à rester ouverts aux autres, les accepter sans préjugés, même si cela peut nous faire de la peine.