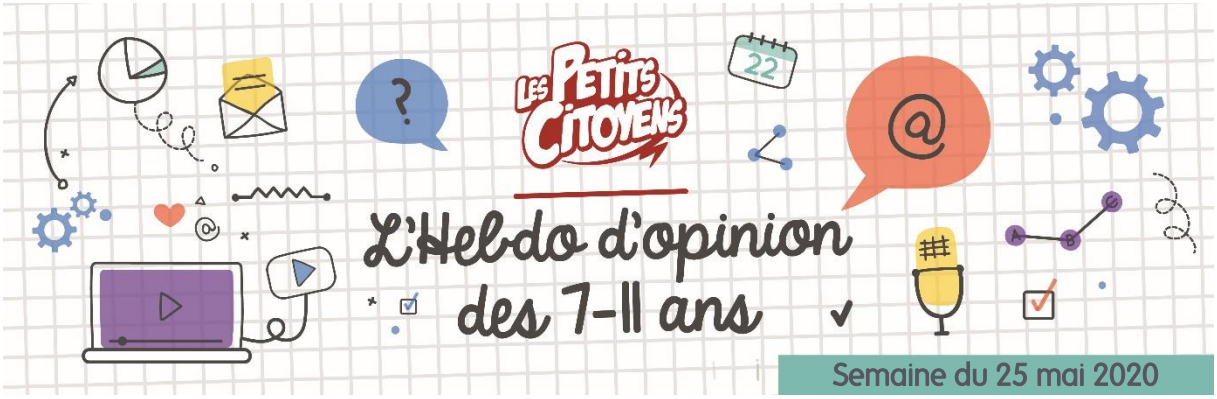


À la une

Le droit à une alimentation saine et équilibrée

Durant le confinement, les parents et les enfants ont pu passer beaucoup plus de temps ensemble dans la plupart des familles. Parmi toutes les activités réalisées en famille, **l'une est particulièrement savoureuse : la cuisine** ! Les Français ont pris du temps pour **sélectionner des produits frais, cuisiner des recettes équilibrées** et manger **tous ensemble**. Un Français sur deux dit qu'il mange maintenant des plats plus équilibrés qu'avant le confinement ! **Une très bonne nouvelle pour leur santé !**

Mais pour certaines familles, **manger équilibré et en quantité suffisante pendant le confinement n'a pas été facile.** Quand les parents gagnent peu d'argent ou que leur famille est très nombreuse, les repas des enfants à la cantine sont habituellement gratuits ou très peu cher. Avec la fermeture des écoles, il a fallu acheter des aliments pour cuisiner deux repas par jour au lieu d'un seul... ce qui coûte plus cher. Pour éviter la malnutrition, le président de la République a annoncé que ces familles allaient **recevoir de l'argent.** Plusieurs associations ont aussi **distribué de la nourriture** pour éviter que ces familles aient faim ou mangent tous les jours la même chose.

Dans d'autres pays du monde, le confinement risque de créer des famines. Selon l'Unicef, l'organisme des Nations Unies chargé de protéger les enfants, **820 millions de personnes souffraient de la faim avant l'épidémie** de Covid-19. À cause de l'épidémie et du confinement, **130 millions de personnes supplémentaires** risquent la famine (on t'explique pourquoi le Covid-19 peut provoquer des famines dans le sais-tu?). L'épidémie **renforce donc les inégalités et rend les personnes fragiles encore plus pauvres.** Certaines organisations comme l'Organisation des Nations Unies travaillent tous les jours pour **aider ces personnes et combattre la faim et la pauvreté dans le monde.**

La discut'minute

Toutes et tous égaux devant notre assiette !

Gary : Salut P'tite Marianne, je suis content de te revoir ! Ça se passe bien dans ta classe ?

P'tite Marianne : Oui, trop bien ! Même si c'est un peu bizarre d'avoir nos tables éloignées les unes des autres en classe et de voir la maîtresse avec un masque !

Gary : Je comprends, moi c'est pareil ! Et manger en classe, ça te dérange pas ?

P'tite Marianne : Non, ça va ! Surtout qu'on a préparé un truc trop bon avec Maman hier pour mon repas de midi. Mais bon, j'ai quand même super hâte que la cantine reprenne parce que ça va faire plaisir à ma copine Lola !

Gary : Ah bon, pourquoi ?

P'tite Marianne : En fait, ils sont cinq enfants et ses parents ne gagnent pas beaucoup d'argent. Du coup, bah c'était pas trop facile le confinement parce qu'elle a vu que ses parents n'avaient pas assez d'argent pour les courses. Lola, elle voulait que ses parents lui achètent des trucs qu'elle aime mais ils ont pas trop pu parce que c'est trop cher.

Gary : C'est trop triste... Mais c'est quoi le rapport avec la cantine ?

P'tite Marianne : Je savais pas, mais en fait la cantine, c'est gratuit pour les parents de Lola vu que sa famille n'a pas trop d'argent ! C'est pour que tous les enfants puissent manger de bonnes choses équilibrées et tout. Donc quand la cantine va rouvrir, ce sera une super nouvelle pour ses parents car Lola et ses frères et sœurs pourront manger équilibré à nouveau !

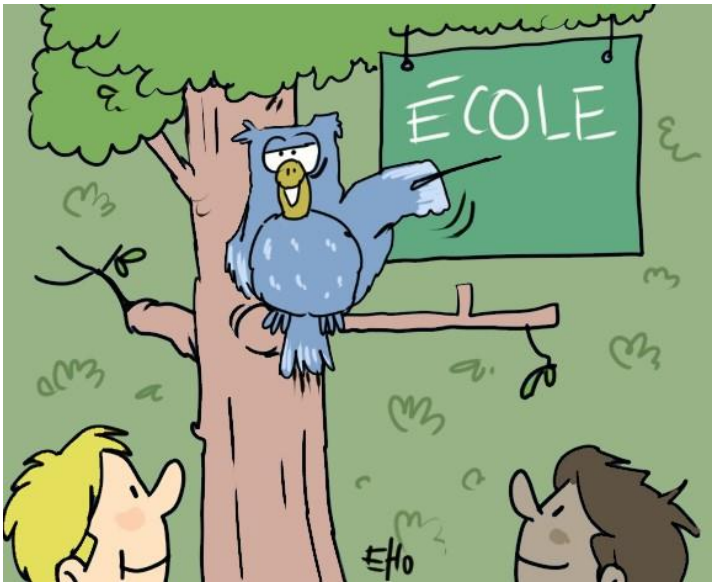
Gary : C'est normal, tout le monde a le droit de manger à sa faim et équilibré ! Je vais en parler à mes parents ce soir parce que nos voisins, je sais pas si c'est pareil que les parents de Lola, mais je sais qu'ils ont des problèmes parce qu'ils ont du mal à trouver du travail. Et avec le confinement, ça a dû être encore plus difficile.

P'tite Marianne : Pourquoi ?

Gary : Parce que ses parents ne travaillent que de temps en temps, et avec le confinement, bah ils ont pas pu travailler du tout car les usines dans lesquelles ils travaillent étaient fermées. Mais peut-être qu'on pourra les aider pour quelque chose, par exemple faire des courses ou les aider à trouver du travail !

P'tite Marianne : Je vais aussi en parler à Maman, elle aura peut-être une idée pour aider Lola et sa famille !

À suivre de près



L'école.... dans les bois !

Tu as peut-être repris l'école ou... peut-être pas ! C'est normal : dans certaines villes et certains villages, **les maires ont décidé de ne pas rouvrir les écoles tout de suite**. Et même si les écoles sont ouvertes, tu n'es pas obligé d'y aller si tes parents ne le veulent pas. Dans la Drôme, un département du Sud-Est de la France, **certains parents veulent que leurs enfants retournent à l'école** mais le maire a choisi, pour des raisons de sécurité, de ne pas rouvrir l'école. **Alors les parents ont trouvé une solution** : dans un bois appartenant au papa d'un élève, ils ont rapporté des tables, des chaises, un tableau et... **ils ont donné les cours à la place des maîtres et des maîtresses !** Ils ont choisi de le faire en plein air car le virus se transmet moins en extérieur qu'en intérieur. **Cette école un peu spéciale ne va bien sûr pas durer très longtemps** : les parents ont dit qu'ils pouvaient aider le maire à bien préparer l'école pour la réouverture en toute sécurité !

Des poupées comme moi, comme toi !

C'est une belle histoire qui a commencé il y a quelques années, aux États-Unis. La maman d'une petite fille qui avait eu une jambe coupée suite à un accident **souhaitait que sa fille puisse avoir une poupée qui lui ressemble.** Mais **impossible de trouver une poupée avec une seule jambe** dans les magasins de jouets ! Elle a alors demandé à son amie Amy de coudre une poupée qui ressemble à sa fille. Petit à petit Amy, s'est mise à **coudre des poupées pour tous les enfants malades ou handicapés** qui le lui demandaient : des poupées avec des tâches sur la peau, un bandeau sur l'œil ou encore une seule main. Elle a créé une association qui s'appelle « **A doll like me** » (« Une poupée comme moi » en anglais) Amy reçoit beaucoup de nouvelles demandes chaque mois et les enfants sont ravis avec **leurs poupées qui, comme eux, sont uniques au monde !**

Le sais-tu ?

Sais-tu pourquoi le Covid-19 peut provoquer des famines dans le monde ?

Pour empêcher la circulation du coronavirus, beaucoup de pays ont décidé de **demander aux citoyens de rester** confinés chez eux. C'est très utile pour éviter d'être malade. Mais pour certaines familles qui vivent dans des pays pauvres où il n'y a pas d'aides de l'État, rester à la maison veut dire perdre son travail et donc ne plus avoir d'argent pour se nourrir. Les associations qui apportent de la nourriture et des soins dans les pays pauvres ou en guerre ont également **plus de mal à aider les gens.** En effet, il est plus compliqué de **produire des aliments** car parfois les agriculteurs et les ouvriers ne peuvent plus venir travailler. Il est aussi plus difficile de **transporter les aliments** en période de confinement. L'Unicef s'inquiète particulièrement de la **situation au Yémen**, un pays du Proche-Orient. En effet, dans ce pays en guerre, **deux personnes sur trois ne peuvent pas se nourrir sans l'aide des associations** et des organisations internationales comme l'ONU. Si ces organisations n'arrivent pas à apporter la nourriture à ces gens, ils risquent la famine : c'est **quand un groupe de personnes ne peut plus manger à sa faim.**

Le mot de la semaine

Malnutrition : c'est quand on mange trop, trop peu ou pas équilibré.

En anglais, on dit : "malnutrition".

Le débat

On parle de l'alimentation.

Selon toi, que peut-on faire pour que chaque enfant du monde puisse manger à sa faim ?

Les Petits Citoyens
Un programme leo lagrange FÉDÉRATION
ASSOCIATION LOI 1901 AGRÉÉE PAR LE MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
Copyright © 2020 Les petits citoyens - Tous droits réservés