

à la une



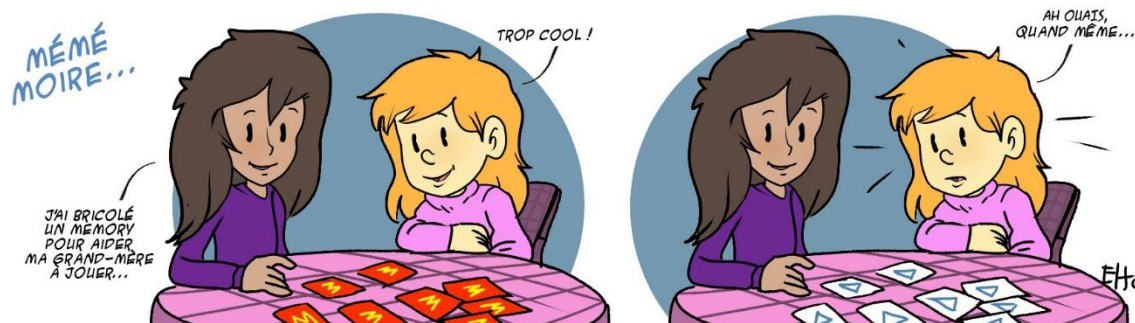
C'est la journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

Le 21 septembre, c'est la journée mondiale de la **maladie d'Alzheimer**. De nombreux événements ont lieu en France pour parler de cette maladie, mieux la comprendre et mieux la combattre. La maladie d'Alzheimer touche environ un million de personnes en France : c'est plus d'un Français sur cent ! Peut-être que tu as dans ton entourage des personnes malades : tes grands-parents ou tes voisins, par exemple. Même s'il existe une forme rare de la maladie qui touche les jeunes, presque tous les malades sont des personnes âgées de plus de soixante-dix ans.

La maladie d'Alzheimer change beaucoup la vie des personnes. Elles vont d'abord avoir des problèmes de mémoire : par exemple, elles vont oublier le prénom de leurs proches, l'endroit où elles habitent ou encore où ranger leurs affaires. Petit à petit, la maladie peut dérégler leur cerveau. Certains comportements des malades peuvent alors paraître un peu étranges, comme rire très fort puis se mettre à pleurer la seconde d'après, ou insulter des personnes qui n'ont rien fait. La plupart du temps, les malades n'ont pas conscience de ce qu'ils font : il ne faut donc pas leur en vouloir ni avoir peur mais plutôt essayer de les rassurer. Des chercheurs tentent de comprendre la maladie et de trouver des médicaments, mais on sait encore peu de choses sur la maladie d'Alzheimer **depuis sa découverte, il y a plus de cent ans** (on t'explique comment a été découverte la maladie d'Alzheimer dans le sais-tu?). Pour l'instant, il existe seulement des médicaments qui freinent la maladie mais on ne peut pas en guérir.

Ce qui est certain, c'est que plus les malades sont entourés par leurs amis et leur famille, moins leur vie est difficile. C'est pour cela qu'il faut être présent afin de les aider, les rassurer et les faire rire !

La discut'minute



Être aux côtés des malades, c'est important !

Arthur : Tu viens jouer chez nous mercredi, Agathe ?

Agathe : C'est gentil, mais je ne peux pas, je suis occupée mercredi !

Arthur : Tu fais quoi ? Tu vas au basket ?

Agathe : Non, je vais voir ma mamie. Elle a pas mal besoin d'aide en ce moment !

Arthur : Ah bon ? Pourquoi ?

Agathe : Depuis quelques années, elle a la maladie d'Alzheimer. Au début, elle oubliait juste des trucs. Par exemple, elle passait plein de temps à chercher ses lunettes ou ses clefs, mais c'était pas trop grave. Mais maintenant, c'est plus compliqué.

Arthur : Parce qu'elle oublie encore plus de trucs ?

Agathe : Oui, et surtout parce que ça devient difficile pour elle de faire à manger ou le ménage toute seule. Tu sais, Alzheimer c'est une maladie qui fait un gros bazar dans ton cerveau ! Il y a plein de trucs que tu savais faire avant, et d'un coup tu ne sais plus comment faire !

Arthur : Comme quoi, par exemple ?

Agathe : Bah, par exemple, ma mamie elle ne sait plus faire le café. La dernière fois, elle avait oublié le filtre et elle avait mis le café à l'endroit où il faut mettre l'eau... Ça a cassé sa cafetière !

Arthur : Hmm, je comprends, ça doit pas être facile tous les jours !

Agathe : Ouais, c'est pour ça qu'il faut qu'on l'aide ! Moi, je joue au memory avec elle ! Tu sais, c'est le jeu avec les images, il faut trouver deux images identiques. Elle adore ! Même que l'autre jour, quand l'infirmière est passée pour lui donner ses médicaments, elle m'a dit que c'était super que je joue à ça avec mamie, parce que ça l'aide à travailler sa mémoire.

Arthur : Génial ! Mais y'a un truc que je comprends pas. T'as dit tout à l'heure qu'elle était malade depuis super longtemps. Pourtant, elle prend des médicaments. Pourquoi elle guérit pas si l'infirmière lui donne des médicaments ? Moi quand je suis malade, je prends des médicaments et hop, je suis guéri quelques jours après !

Agathe : Les médicaments, ça sert à ralentir la maladie et à calmer ma mamie. Mais on n'a pas encore trouvé de médicaments pour soigner la maladie. Ni de vaccins !

Arthur : Ah ouais ! En tout cas c'est top que tu passes du temps avec ta mamie, je suis sûr qu'elle est super contente de te voir tous les mercredis.

Agathe : Vu le nombre de bisous qu'elle me fait quand j'arrive, je pense que t'as raison, ha ha !

À suivre de près



Un référendum pour protéger les animaux

Un groupe de citoyens et d'associations se sont réunis pour faire six propositions pour protéger les animaux. Ils veulent interdire : l'élevage en cage, l'élevage d'animaux pour leur fourrure, l'élevage intensif, les tests médicaux sur les animaux, les spectacles avec des animaux sauvages et la chasse à courre (pour

suivre un animal sauvage avec de nombreux chiens jusqu'à ce qu'il s'épuise totalement). Pour que leurs propositions soient votées et deviennent peut-être des lois, ils souhaitent organiser un référendum d'initiative populaire. Ce système permet à des citoyens de proposer eux-mêmes une loi. Pour y arriver, le groupe doit récolter 4,7 millions de signatures d'électeurs et 185 signatures de députés ou sénateurs. Une fois les signatures obtenues, les propositions seront votées par les députés et les sénateurs. Pour l'instant, ils ont récolté presque 700 000 signatures. C'est beaucoup, mais ce n'est pas encore assez. Tu veux leur donner un coup de pouce ? Tu peux convaincre tes parents et ton entourage de signer pour obtenir ce référendum en se rendant sur le site du collectif !



TROP COOL, SHAHEEM
A CHOISI MES COMPOS
POUR DANSER DESSUS

!!!

EN MÊME
TEMPS,
C'EST
NORMAL...

IL EST
SOURD !

Shaheem, danseur sourd et fier !

Shaheem vit aux États-Unis et est passionné de danse depuis qu'il est tout petit. Il a une autre particularité : il est sourd. Mais ce handicap ne l'a jamais empêché de s'exprimer et de danser ! Au contraire : dans ses danses, Shaheem a choisi de mêler le hip-hop, le R'n'B et la langue des signes. Ainsi les personnes sourdes ou malentendantes peuvent pleinement

profiter du spectacle. Shaheem dit qu'il est fier et heureux d'être sourd, car cela le protège des choses négatives autour de lui. Et il n'est jamais aussi content que lorsqu'il danse ! Certains pourraient penser que les personnes sourdes, parce qu'elles n'entendent pas la musique, ne peuvent pas danser. Grâce à son talent, Shaheem nous montre que c'est complètement faux : une très belle façon de combattre ces préjugés !

Le sais-tu ?



Sais-tu comment a été découverte la maladie d'Alzheimer ?

En 1901, il y a plus de cent ans, une patiente nommée Auguste Déter entre à l'hôpital de Francfort, en Allemagne. Elle n'arrive plus à effectuer les tâches de la vie quotidienne, se perd souvent et dit des choses parfois incompréhensibles. **Cette dame est suivie par un docteur qui s'appelle Alois Alzheimer.** Au décès d'Auguste Déter, le docteur Alzheimer **analyse son cerveau** et découvre alors des anomalies qui expliquent pourquoi elle avait un comportement étonnant. Par exemple, son cortex, la partie du cerveau qui s'occupe principalement de la mémoire, du langage et de la pensée, était **plus petit que la normale**. Quelques années plus tard, **le docteur Alzheimer présente la découverte de cette nouvelle maladie** à des collègues médecins. La maladie n'a pas encore de nom : Alois Alzheimer l'appelle « **la maladie particulière du cortex cérébral** ». Mais rapidement, les médecins la nomment maladie d'Alzheimer, pour honorer la grande découverte du Docteur Alzheimer.

Le mot de la semaine

Maladie d'Alzheimer : c'est une maladie du cerveau qui touche principalement les personnes âgées et qui affecte la mémoire, les émotions et le comportement.
En anglais, on dit : « Alzheimer's disease »

Le débat

On parle de la maladie d'Alzheimer.

Selon toi, que peut-on proposer comme activités à une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer pour l'aider à travailler sa mémoire ?