



à la une



Urgence pour la santé mentale !

Depuis des mois, les médecins et les infirmiers qui travaillent dans des hôpitaux psychiatriques réclament que les personnes qui souffrent d'une **maladie mentale** (on l'explique dans Le sais-tu comment on soigne ces personnes) soient mieux accompagnées pendant leur maladie. Le 4 février, un terrible drame est arrivé et rappelle l'urgence de ne pas laisser ces malades seuls alors qu'ils ont encore besoin d'être **aidés**. En effet, une femme qui souffre de maladie mentale est soupçonnée d'avoir mis le feu à un immeuble à Paris alors qu'elle venait de sortir de l'hôpital. Il y a eu de nombreux morts. **Une personne sur trois en France peut souffrir à un moment dans sa vie d'un trouble mental et avoir besoin d'être aidée et soignée**. Pour cela, il faut qu'il y ait assez de médecins **psychiatres** et que les malades puissent avoir un **endroit** où aller pour se faire soigner. Mais depuis des années, ces personnes ne peuvent plus rester aussi longtemps qu'avant dans les hôpitaux parce que **cela coûte cher**. Il y a donc moins de places dans les hôpitaux pour ces malades qui doivent aller se faire soigner dans des **centres de soins** dans la journée et sont le reste du temps chez eux. Les médecins, les familles et les patients disent que ces centres de soins ne sont pas assez nombreux et que les malades n'arrivent pas à y trouver de la place. Certains malades se retrouvent alors **seuls face à leur maladie** et ne sont pas soignés. Dans les hôpitaux, les professionnels dénoncent aussi le **manque de personnel**. Comme il n'y pas assez de gens pour s'occuper des malades et faire attention à eux, ils sont obligés parfois de les attacher sur les lits pour être sûrs qu'ils ne se fassent pas de mal. C'est très dur pour les malades mais également pour les personnes qui les soignent parce qu'ils souffrent de devoir les attacher alors qu'ils voudraient pouvoir les aider. Suite à ce terrible incendie, la ministre de la Santé a promis de donner plus d'argent aux hôpitaux psychiatriques pour que les malades soient mieux traités et soignés. Pour les médecins, les infirmiers, les familles et les malades, **c'est une véritable urgence**.

La discut'minute



Malade dans sa tête ?

Sarah : J'ai un peu peur. Maman m'a dit que ma tante était très malade.

Agathe : Ah bon qu'est-ce qu'elle a ?

Sarah : Il paraît qu'elle fait une dépression et qu'elle se sent tellement triste qu'elle ne veut plus se lever ou se laver. Mais, moi aussi dès fois je suis triste. Je ne comprends rien ! C'est pas une maladie.

Agathe : Si ça peut. Quand on est tellement triste et que ça nous gêne pour vivre.

Sarah : Mais si elle fait un effort, elle peut changer ! Si je l'emmène voir un film rigolo ou si je lui fais un dessin par exemple...

Agathe : Si tu lui fais un dessin, ça peut l'aider parce que ça lui montrera que tu l'aimes même si elle est malade et que tu ne la juges pas.

Sarah : Elle me manque beaucoup. L'autre jour je suis allée la voir mais elle était tellement bizarre. C'est comme si elle n'était plus la même. Tu crois que ça se soigne ?

Agathe : Oui, c'est une maladie dans sa tête mais ça se soigne. Tu sais une de mes cousines a été très malade. Elle n'arrivait plus à manger parce que quand elle se voyait dans une glace elle se trouvait énorme alors qu'en fait elle était toute maigre.

Sarah : Mais c'est super dangereux de ne plus manger !

Agathe : Oui elle a été hospitalisée parce qu'à un moment son corps était trop fatigué et ne pouvait plus rien faire. On a tous eu très peur.

Sarah : Et, maintenant ?

Agathe : Cela a été très long mais elle a réussi à guérir. Aujourd'hui, elle va dans des écoles pour expliquer ce qui lui est arrivé et dire aux filles d'arrêter de croire qu'il faut être mince pour être belles.

Sarah : Je trouve ça super qu'elle aide d'autres personnes maintenant !

Agathe : Oui parce que guérir de ces maladies, c'est possible mais ça demande beaucoup de courage et c'est important que les gens te soutiennent aussi !



À l'école, ça devient sport !

Roxana Maracineanu, la ministre des Sports est une ancienne championne olympique de natation.

Lorsqu'elle était à l'école, elle a trouvé que c'était très **difficile** à la fois de suivre les **cours** et de faire du **sport**.

Elle en a longuement parlé avec le ministre de l'Éducation nationale et ensemble, ils ont annoncé qu'ils

allaient lancer un nouveau projet qui s'appellera « **confiance et sport** ».

Ainsi, dans certaines écoles, les enfants n'auront des leçons que le matin et l'après-midi sera complètement consacré au sport. Tous les deux pensent que le sport est important pour permettre à un enfant d'apprendre à se **respecter** et à respecter les autres. Sans oublier qu'en 2024 se tiendront les Jeux Olympiques en France !



Trop cool ce bus à pédale !

En Normandie, les enfants peuvent aller à l'école en S'cool Bus.

Le **S'cool bus** est comme un mini bus de 10 places qui avance lorsque toutes les personnes à l'intérieur se mettent à **pédaler** ensemble.

C'est comme si on avait attaché plein de **vélos** ensemble. Un adulte prend la place de devant et conduit le S'cool bus. Derrière lui en

rang par 2, les enfants sont installés sur des vélos et pédalent ensemble pour faire avancer le S'cool bus. À Rouen, 115 enfants vont à l'école en S'cool Bus chaque semaine.

C'est un nouveau moyen de transport qui ne pollue pas et respecte l'**environnement**. Et en plus c'est très amusant !

Le sais-tu ?



Sais-tu comment sont soignées les personnes qui souffrent de maladie mentale en France ?

Une maladie mentale est une **maladie** qui change le **comportement** ou la façon de **pen- ser** d'une personne. Il y a de très **nombreuses maladies mentales**. Par exemple, il y a des personnes qui voient ou entendent des choses qui n'existent pas et c'est très effrayant pour elles. Certaines personnes ont tellement peur des microbes qu'elles se lavent tout le temps les mains et si elles ne peuvent pas le faire, elles paniquent. D'autres ont besoin d'être aidées parce qu'elles ont été victimes de choses très violentes dans leur vie et en souffrent encore tous les jours.

Au Moyen Âge, les malades restent près de leur famille. Puis après la Révolution, des **lieux** sont créés dans lesquels les malades sont enfermés. On appelle cela des asiles de fous. En **1838**, la Loi prévoit qu'il y aura dorénavant un **hôpital psychiatrique** dans tous les départements. Les malades y restent souvent toute leur vie car on ne sait pas comment les soigner. Ils peuvent y être enfermés même s'ils ne le souhaitent pas. C'est ce qu'on appelle **l'internement psychiatrique**. À partir de 1950, on commence à inventer des **médi- caments** pour aider ou guérir ces malades. On essaye également de **comprendre** ce qui les fait souffrir en parlant avec eux. Aujourd'hui, il existe des **médecins** dont le métier est de s'occuper d'eux et de les soigner. Il s'agit des **psychiatres**.

Le mot de la semaine

Psychiatre : un psychiatre est un méde- cin dont la spécialité est de s'occuper de personnes qui souffrent de maladie men- tale.

En anglais, on dit : "Psychiatrist".

Le débat

On parle des personnes qui souffrent de maladie mentale.

Et toi, as-tu des idées pour aider les personnes qui souffrent d'une maladie mentale ?



ASSOCIATION LOI 1901
AGRÉÉE PAR LE MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION NATIONALE



Retrouve-nous sur lespetitscitoyen.com
pour de nouvelles aventures!