



FICHE D'ENTRAÎNEMENT 2

LA RÈGLE DE 3 EXPLIQUÉE SIMPLEMENT : CAS PRATIQUES

Correction

Exercice :

a) Pour 1 personne :

- Nouilles : $300 \div 2 = 150$ g
- Poulet : $200 \div 2 = 100$ g
- Poivron : $1 \div 2 = \frac{1}{2}$ poivron
- Brocoli : $1 \div 2 = \frac{1}{2}$ brocoli
- Ail : $2 \div 2 = 1$ gousse
- Sauce soja : $20 \div 2 = 10$ cl

b) Pour 8 personnes (un $\times 8$) :

- Nouilles : $150 \times 8 = 1200$ g
- Poulet : $100 \times 8 = 800$ g
- Poivron : $\frac{1}{2} \times 8 = 4$
- Brocoli : $\frac{1}{2} \times 8 = 4$
- Ail : $1 \times 8 = 8$ gousses
- Sauce soja : $10 \times 8 = 80$ cl

c) Pour 3 personnes (un $\times 3$) :

- Nouilles : $150 \times 3 = 450$ g
- Poulet : $100 \times 3 = 300$ g
- Poivron : $\frac{1}{2} \times 3 = 1,5$
- Brocoli : $\frac{1}{2} \times 3 = 1,5$
- Ail : $1 \times 3 = 3$ gousses
- Sauce soja : $10 \times 3 = 30$ cl