



C'EST MATHÉMATIQUE ! AVEC IMAN

FICHE D'ENTRAÎNEMENT 1

LA RÈGLE DE 3 EXPLIQUÉE SIMPLEMENT : CAS PRATIQUES

Objectifs :

- Utiliser la règle de 3 pour agrandir une recette
- Passer par l'unité avant de multiplier

Exercice : Nouilles sautées pour plus d'amis

Recette pour 2 personnes :

- 300 g de nouilles
- 200 g de poulet
- 1 poivron rouge
- 1 brocoli
- 2 gousses d'ail
- 20 cl de sauce soja

Quelles doivent être les quantités pour :

- a) 1 personne ?
- b) 8 personnes ?
- c) 3 personnes ?

Astuce d'Iman :

- « 1. Calcule d'abord la quantité **pour 1 personne** (on divise par 2) »
- « 2. Puis **multiplie** par le nombre de personnes voulues ! »