



FICHE DE SYNTHÈSE

LA RÈGLE DE 3 EXPLIQUÉE SIMPLEMENT : CAS PRATIQUES

Ce qu'il faut retenir :

La règle de 3, c'est une stratégie pour trouver une valeur proportionnelle à partir d'une autre.

Méthode en 2 étapes :

1. Retour à l'unité : divise par le nombre de départ

Ex. : 300 g pour 2 personnes $\rightarrow 300 \div 2 = 150$ g pour 1 personne

2. Multiplication : multiplie par le nombre voulu

Ex. : $150 \text{ g} \times 5 = 750 \text{ g}$ pour 5 personnes

Astuce d'Iman : « On passe toujours **par 1** pour trouver les autres. C'est plus simple, plus clair, et ça fonctionne toujours ! »

Vocabulaire à connaître :

- **Règle de 3** : technique de proportionnalité
- **Proportionnel** : quand tout augmente ou diminue dans le même rapport
- **Retour à l'unité** : on trouve la valeur pour 1
- **Coefficient multiplicateur** : nombre par lequel on multiplie ensuite